

ॐ । । दस्यवासदस्युसदसिस्त्रैवयमवबुधार्थ । । ।

འཕགས་པ་འདི་ཡིས་སྐུར་དུ་བདག་
སངས་ཀྱིས་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐུ་བདག་ཅིང་། །དེ་རྗེ་འཆང་
བ་ཐོབ་སྐུར་ཅིག་ །འགྲོ་བ་སྐུ་འདི་ཐོབ་ཤིག་ །
བྱུང་ཆུབ་ཕྱིར་མི་སྦྱོང་གང་དང་། །རྗེས་སངས་སྐུ་

༣༣། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐུར་དུ་བདག་
སངས་ཀྱིས་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐུ་བདག་ཅིང་། །དེ་རྗེ་འཆང་
བ་ཐོབ་སྐུར་ཅིག་ །འགྲོ་བ་སྐུ་འདི་ཐོབ་ཤིག་ །
བྱུང་ཆུབ་ཕྱིར་མི་སྦྱོང་གང་དང་། །རྗེས་སངས་སྐུ་

ཕྱུང་པ་
ཕྱུང་པ་
ཕྱུང་པ་
ཕྱུང་པ་
ཕྱུང་པ་

༣༣། །ཀྱུ་མ་གྱི་གང་ཡིན་པ། །བྱང་ཆུབ་དོན་
གང་གི་ཕྱུང་པ་ཡིན། །ཕྱོད་དེ་གཉིས་ཀྱི་འདུག་པ་
ཕྱོད་པོ་གཉིས་ཀྱི་འདུག་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཀྱུ་མ་དེ་བཞིན་ཀྱི་ཡམ་བཞིན་།
ཀྱུ་མ་དེ་ལྟར་ཀྱུ་མ་གྱི་འདུག་པ་ཡིན། །ཕྱོགས་

བརྩུའི་ཀྱལ་བར་བ་འབྱུངས་ཀྱན་བཟུས་པ། །མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེས་ཀྱི་ལ་ལ་ཐོར་ལྟ་
ཆོག་ས་ལ། །མི་དུང་བདེ་བས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གསལ་དང་བའི་
མཆོད་བསྐྱོད་དང་། །སྒོ་མ་དང་བཟླས་བསྐྱོད་གསལ་ལ་འདིར་འབད་པས། །བདག་གིས་དེ་
སྐྱེད་བསྐྱེད་གསལ་བའི་དག་བའདིས། །རང་ཉིད་ཤིད་མཆོར་ལྟར་བའི་བ་ཞིན་དུ། །མར་གྱུར་
འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱུར་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་བའི། །བྱུང་རྒྱུ་བ་

ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་

ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་

ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་

༣༣། །སེམས་མཆོག་འཕྲོངས་པ་ཉིད་ལྟར་ཅིག །སེམས་ཅམ་པ་སྐྱེད་ཀྱང་རྩལ་
ཤིམས་ནམ་ག་སྐྱེད་པ་ །སེམས་པ་མེད་ན་ཕྱེད་རྩལ་མི་འགྲུབ་པར། །ལེགས་པར་མཁའ་
ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ །པཱ་ན་པ་ཕྱེད་པོས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལྟར་ཅིག །ཕུན་མོང་ལམ་
ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་པར། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟར་དོན་འཁྱེད་ །སྐལ་བཟང་སྐྱེད་པོ་
འཕྲུག་པ་ལྟར་པར། །པདྨ་ལྟར་ཉིད་ལྟར་འཕྲུག་པ་ཉིད་ལྟར་ཅིག །ཕུམ་དབང་ག་རྩལ་

ཐུགས་བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཐམས་ལྷན་ཞེན་དྲིམ་ལ་བྱུང་པར་ཤོག། །གསང་བ་དཔེ་ཤེས་བདུང་
ཞི་བྱེད་པ་ཡིས། །དག་གཞན་རྒྱུད་ནི་ལྷག་སྟེ་འཆར་པར་ཤོག། །གསུམ་པ་ལྷན་སྦྲེས་
དགའ་བའི་ལྷག་སྟེ་ཡིས། །ཡིད་ནི་འོད་གསལ་ལ་དབྱིད་སྟེ་འདྲན་པར་ཤོག། །བཞི་པ་བྱུང་
འདྲུག་དོན་ལ་དེ་སྒྲུབ་པས། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྒྲོ་འདྲུག་སྟེ་ཆོད་པར་ཤོག། །དེ་ཆོད་དོས་སྟེ་བ་
ནམ་གཅིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །ནམ་དག་དམ་ཆོག་སྒྲོས་པར་གསུངས་པ་ལ། །ཁམས་མ་

21

22

23

ཨོཾ། ལཱི་ཀ་པ་འི་དེས་པ་རྩེ་དྲུག་རྒྱུ་ལ། རྩོག་དང་བཟླས་ཏེ་རྩྱལ་ཏུ་བ་ལྷུང་བར་ཤོག།
ཐམ་ལ་སྤྱང་ཞེན་གྱུ་རྩོག་སྤྱངས་པ་ཡི། ལྷུས་གྱི་གཡོ་བ་དག་གི་བརྩོད་པ་དང་། ཡིད་
གྱི་བསམ་པ་གྱུ་རྩོག་གྱིས་འབད་མེད་པར། རྩལས་ཆེན་ཆོག་ས་རྣམས་ཡོངས་སྤྱུང་བྱེད་
པའི། རྩུན་བཞི་འི་ལྷོ་ར་བ་བརྩེན་སྤྱུ་བ་ཡན་ལག་པའི། རིམ་པ་དང་པོའི་རགས་དང་སྤྱུ་བའི་
ལམ། རིམ་ལྷུས་ཤིན་ཏུ་བརྩན་པ་རྩེ་དྲུག་ས་འི། ལཱ་ད་སྤྱང་ལྷུ་ཡི་པ་འཁོར་ལོར་པ་ཆར་བར་ཤོག།

ཞིང་གི་ཕུལ་ཕུང་ཕུགས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ། །བརྟེན་ནས་འཁོར་ག་ལུས་དག་པའི་མཆོད་
ལྗོན་སོགས། །ཕྱོད་བཅོམ་གསལ་གསལ་མཆོག་པའི་ནུས་པས། །རང་གི་ཁྱུང་ནི་ཡོངས་ལུ་
དག་པར་བློག། །དཔལ་ལྷན་ཞེས་དེ་རྗེ་ཕྱོད་བཅུ་ལ། །འཁོར་གྱིས་ཡོངས་ལུ་བསྐྱོར་བའི་
ཏིང་འཛིན་གྱི། །ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱུ་བའི་གདུག་པའི་བསམ་པ་ཅན། །མ་ལུས་ཆོར་གཅོད་
འཛིན་ལས་འགྲུབ་པར་བློག། །གདུང་ཆོད་ཁྱེད་ཞིང་ཀུན་དག་ཕྱས་ནས། །དེར་ནི་སྤྲུལ་ལུས་

[illegible]

པདེ་པས་ཀྱལ་ན་མས་མཆོད་པར་སོག་། །མཁའ་དབྱིངས་དེ་ཨེ་ཤུར་བས་ཤུར་བ་ཡི། །ཅུ་ལི་
ཡིས་བརྒྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཅལ་མ་རྩུ་ཏིའི་རྒྱན་ལམ་ནས་ཤོངས་པ། །སེས་རབ་
པརྩའི་ཟེུའུ་ཤུར་སོན་པ་ལས། །འབྱུངས་པའི་རྟོན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱིས། །
ཤུལ་པའི་ལྷོན་གྱིས་ནམ་མཁའ་འཕའི་ཕྱོན་བཀའ་དེ། །སྤོད་བརྒྱད་ཆིང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤོད་
མཛོད་པའི། །དགྱིལ་ལའོར་ཀྱལ་མཆོག་ལྷུང་དུ་བསྐྱལ་བར་སོག་། །ལོག་པའི་ན་ཤུར་སེལ་ལམ་

༡༡། གྱི་རྩ་ཅེ་ར་ནི། གནས་ནས་ཤོད་ཅེ་ར་དྲ་པ་འགྲུ་ད་པ་ཅན། ཁད་ག་ཤེགས་
 ལྷ་པད་ག་རིན་ཆེན་ལ་དོག་ལྷ། ལྷ་ག་མཆོན་ལྷ་དྲ་ལེ་མས་ལྷ་མོ་ཡུངས་འཕུཅམ། །
 དེ་ནང་དྲ་གྱི་ལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡོངས་ལྷོགས་ཤིང་། མ་འདྲེས་གསལ་ལ་ལ་འི་ཤིང་.....
 འདྲེད་གྱི་པར། མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ལྷ་མོ་འི་ནྤ་ལ་འཕྱོར་དང་། ལྷི་ནང་པ་རྩལ་པ་
 ཡོངས་ལྷོགས་པར་ཤོག། དེས་ནི་རྩ་ལྷ་གསལ་འཕྱལ་འཁོར་བས་མ་གཏན་ལ། །

བརྟེན་ནས་ཤུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ནི། །ཞི་སྟོན་ལ་རབ་པ་ཕུམ་ས་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡི། །
 ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་འཇུག་པ་ར་ཤོག། ༩ ། །སྟོན་པ་ལྟར་དུ་དང་པས་མ་གཏན་ལྟོག་
 རྩེ་ལ་དང་། །འདྲིན་པ་རྩེ་ས་དྲན་ཏིང་འདྲིན་ཡན་ལག་དུག། །ཡོངས་སུ་རྒྱུད་པ་འེབ་པ་ལ་མ་རིམ་
 པ་ལྟ། །རྒྱུད་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འཇུག་པ་ར་ཤོག། །ནོར་བུར་ཐོག་ལེ་བྲམ་མོར་སེམས་
 བརྟེན་པས། །ཉིམས་ལྷན་བཞུས་པ་འེབ་དུང་རྩེ་འེབ་ཀྱི། །ལུགས་ལ་རྒྱུད་ལུགས་ལྟོག་པའི།

༣། །པས་དངས་པ་ཡི། །པས་བཔས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྒྲེ་བར་ཤོག།
 དེ་པས་པངས་ཆེ་གང་ཤར་སྒྲུབ་ཀྱི། །རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་རིགས་
 གཅིག་ཏུ། །འཆར་བའི་སྒྲུ་ཡི་རྩོམ་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ལུས་དབེན་སྤྱོད་པས་མ་
 བཟུང་ལྟོགས་པར་ཤོག། ཐིག་ལེ་རི་ཁྱུ་ལ་པོ་སྒྲུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཆོག། །སྤྱིང་གའི་
 རྒྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཅེ་ར་གོ་མས་བྱས་པས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རི་ཁྱུ་མ་རྟོག་བསྐྱེད་པ་རི་ཁྱུ་།

བཅུ་གཉིས་མི་གིས་ཐོག་ལེན་སྒྲུབ་པར་ཤོག །གདོད་གི་སྒྲ་ཅེར་འདྲ་གི་ཐོག་ལེན་
གདངས། །མ་བཅོས་དོན་ཐོག་སྒྲུབ་དུ་ཤར་བ་ཡི། །དག་དཔེ་ན་གསུང་གི་དོན་ཐོག་འདྲི་ན
གྲིས། །སྒྲིང་གའི་མ་རིག་སྒྲིང་གི་སྒྲུབ་པར་ཤོག །ཐབས་ཤོས་གསུང་བའི་ཅེ་མཆོག་
གཉིས་གི་ཅེར། །ཐོག་གི་ཐོག་ལེན་སྒྲིང་གི་ཅེར་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིས། །ཀུན་ཏྲོག་སྒྲུང་གི་
སྒྲུབ་པ་སངས་ཀྱི་ཤར་ནས། །འདྲ་གསུང་ལ་ཉི་མ་སྒྲིང་དུས་འཆར་པར་ཤོག །སྒྲ་ཅེ་གསུམ་

[illegible]

ཟུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་དང་། རྒྱལ་བཅས་རྒྱལ་མེད་གིན་ཏུ་རྒྱལ་མེད་ཀྱི། རྒྱེད་མཆོག་རྣམ་
གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གོག་། གཡ་ཏེ་འདི་དང་བར་དོར་མཆོག་འགྲུབ་པའི། ཏིང་འཛིན་
མ་རྩེད་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། གཞི་ཡི་འཆི་རིམ་རྩེད་པ་རྣམ་པ་བཞི། ལམ་གྱི་རྩེད་པ་བཞི་
དང་བསྐྱེད་པ་གོག་། བར་དོ་གྲུབ་ཆེ་རྒྱུ་མའི་ཏིང་འཛིན་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་རྩེ་བ་ལོན་པའི་ཆེ་
ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པ་རྒྱུ་འཁྱེད་པའི་ཏིང་འཛིན་པ་བཞི་ན། རྩེ་གནས་མཆོག་ཏུ་བསམས་པ་བཞི་ན་རྩེ་བར་གོག་།

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །མདོར་ན་སྒྲེ་གི་བཤད་པ་ལྟར་ཡང་། །ཕྱོད་ཆད་བསྒྲུབ་པ་པའི་ལམ་འཕྱེད་རྒྱུ་
གསུམ་གྱི། །གསལ་པ་འདེབས་དགོས་ཕྱོད་བསྒྲུབ་པར་རྟོགས་གཏུག་ནས། །འཆི་ཆེ་ཡིད་པ་དག་པ་
གྲུས་བཤད་པོ་ག། །དེ་ལྟར་མ་དཔུང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། །རྒྱལ་བ་ཞི་བ་སྒྲུབ་པ་པར་ཆད་མེད་
པ་དང་། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ཁུ་དར་འི་དུས་གཏུག་དེ། །འགྲོ་ཀྱན་ཐབས་མཁས་པ་འདི་ཡིས་སྒྲོལ་
བཤད་པོ་ག། །ཆེས་པའི་དེ་བུ་ཐོབ་པའི་གསུང་དོ། །ཆེས་ཕྱོད་པོ་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་པར་དུ་གྲུབ་པོ།